



உள்ளாட்சித்தகவல்

www.ullatchithagaval.com

கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளின் இறப்பிற்கு என்ன காரணம்?- திடீர் மரணங்களை தடுப்பதற்கான வழிமுறைகள்..!

கொரோனா தொற்று ஏற்பட்டால் காய்ச்சல், இருமல், சோர்வு, மூச்சுத் திணறல் மற்றும் வாசனை உணர்வு இழப்பு ஆகியவை பொதுவான அறிகுறிகளாகவும், இந்நோய் தீவிரமடையும்போது நிமோனியா மற்றும் கடுமையான மூச்சுத்திணறல் ஆகியவையும் ஏற்படும். இதற்கு என்று வைரஸ் தடுப்பு சிகிச்சை எதுவும் இல்லை. அறிகுறி குறைப்பு மற்றும் ஆதரவு சிகிச்சை ஆகியவையே ஆங்கில (Allopathy) மருத்துவத்தில் தற்போதைய நடைமுறையாக உள்ளது.



புதுக்குறள்:

**தனித்திருந்து வாழ்வாரே வாழ்வார்மற் றெல்லாம்
கொரோனாத் தொற்றுக்குள் ளாவார்.**

-Dr.துரைபெஞ்சமின்.

**Editor and Publisher, www.ullatchithagaval.com
ullatchithagaval@gmail.com, Mobile: 9842414040**

**உழுதுண்டு வாழ்வாரே வாழ்வார்மற் றெல்லாம்
தொழுதுண்டு பின்செல் பவர். (திருக்குறள்:1033)**

கொரோனா தடுப்பு நடவடிக்கைகளில் கை கழுவுதல், இருமும் போதும், தும்மும் போதும் வாயை மூடுவது, முன்பின் தெரியாத நபர்களிடமிருந்து விலகி இருப்பது, பொது இடங்களில் முகக்கவசம் அணிவது, தொற்றுக்குள்ளான நபர்களைக் கண்காணித்தல் மற்றும் சுய தனிமைப்படுத்துதல் ஆகியவை இதில் அடங்கும்.

முககவசம் அணிவதைவிட; சமூக இடவெளியை கடைப்பிடித்து; தனித்திருப்பது ஒன்றுதான் இந்நோய் மேலும் பரவாமல் தடுப்பதற்கு மிகசிறந்த வழியாகும்.

மனித உடலில் வியப்புக்குரிய விஷயங்கள் நிறையவே நிகழ்கின்றன. இதயம் துடிப்பது, காது கேட்பது, கண் பார்ப்பது, கருத்தரிப்பது, தூக்கம் வருவது, ருசியும் வலியும் தெரிவது... இந்த வரிசையில் உடலில் இயற்கையிலேயே “**ரத்தம் உறைவதும்**” வியந்து பார்க்கும் விஷயம்தான். இது மட்டும் நிகழாமல் இருந்தால், லேசான காயம் கூட மரணத்தில் முடிந்துவிடும்.

இத்தனை முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ‘ரத்தம் உறைதல்’ என்பது சொல்லிவைத்தது போல் ஒரு சங்கிலி வினையாக நிகழ்கிறது. கிழிபட்ட ரத்தக் குழாயிலிருந்து கொழுப்புப் புரதமும்; பாஸ்போ புரதமும் இணைந்து, ‘திராம்போபிளாஸ்டின்’ (Thromboplastin) எனும் புதுப் புரதமாக மாறுகிறது. இது சில ரத்த உறைவுக் காரணிகளுடன் வினைபுரிந்து, ‘திராம்போகைனேஸ்’ (Thrombokinese) எனும் புரதப் பொருளாக மாறுகிறது.

இந்த நேரத்தில், கல்லீரலில் இருந்து புரோத்திராம்பின் எனும் புரதப்பொருள், ரத்தச் சுற்றோட்டம் வழியாக அடிபட்ட ரத்தக்குழாய்க்கு வருகிறது. அப்போது அங்குள்ள திராம்போகைனேஸ் கால்சியம் தாதுவுடன் இணைந்து செயல்பட்டு, புரோத்திராம்பினை ‘திராம்பின்’ எனும் என்சைமாக மாற்றி விடுகிறது. இது ரத்தத்தில் உள்ள ‘ஃபைப்ரினோஜன்’ (Fibrinogen) எனும் புரதப்பொருளுடன் வினை புரிகிறது. இதன் பலனாக, பிசுபிசுப்பான, நீண்ட ‘ஃபைப்ரின்’ இழைகள் உருவாகின்றன. இவை ஒரு வலைப்பின்னலை உருவாக்குகின்றன. அந்த வலையில் தட்டணுக்கள், ரத்த அணுக்கள், பிளாஸ்மா முதலியவை சிறை பிடிக்கப்படுகின்றன. பின்னர் இந்த வலையமைப்பு சுருங்கி, ஒரு ரத்தக்கட்டியாக உருவாகிறது. ஒழுகும் தண்ணீர்க் குழாயைத் துணி வைத்து அடைப்பதைப் போல, இந்த ரத்தக்கட்டிதான் கிழிபட்ட ரத்தக் குழாயை அடைத்து, ரத்தம் வெளியேறுவதைத் தடுக்கிறது.

ரத்த உறைவு என்பது இருமுனைக் கத்தி போன்றது. உடலிலிருந்து வெளியேறும் போது மட்டுமே ரத்தம் உறைய வேண்டும். ரத்தம் உடலில் சுற்றிக்கொண்டிருக்கும்போதே உறைந்துவிட்டால், ரத்த ஓட்டம் தடைபட்டு உடலுக்கும், உயிருக்கும் ஆபத்தாகிவிடும். உதாரணமாக, இதயத் தசைகளுக்கு ரத்தம் கொடுக்கும் கரோனரி தமனி குழாய்களில் ரத்தம் உறைந்துவிட்டால் 'மாரடைப்பு' உண்டாகும். மூளைத் தமனிகளில் இது ஏற்பட்டால் பக்கவாதம் வரும்.

'ரத்தம் உறைதல்' எனும் இந்த ஆபத்தான பாதிப்பு கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளுக்கு ஏற்படுவதால்தான் உயிரிழப்புகளின் எண்ணிக்கை தற்போது தொடர்ந்து அதிகரித்து வருகிறது.

ஆம், கொரோனா (COVID-19) பாதிப்புகள் கடுமையாக உள்ள நோயாளிகளின் ரத்த மாதிரிகளில் டி-டைமர் - D-DIMER என்று அழைக்கப்படக் கூடிய புரதத்தின் அளவு அதிகமாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. பொதுவாக ரத்தம் உறையும் அளவு மற்றும் கட்டிகள் உருவாகும் அளவை அளக்க பயன்படும் அலகாக டி-டைமர் - **D-DIMER** செயல்படும் தன்மை இருந்து வருகிறது. இதன்படி, ரத்தத்தில் மட்டுமின்றி உடலின் எந்த பாகத்தில் இரத்தம் உறைந்து கட்டிகள் உருவாகி இருந்தாலும், இந்த டி-டைமர்- D-DIMER அளவு ரத்தத்தில் கூடும்.

எனவே, கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளில் கண்டறியப்பட்ட இந்த புரதத்தின் அளவு, இந்த நோயாளிகளின் உடலில் அதிக ரத்தக்கட்டிகள் உருவாகி இருப்பதை உணர்த்துகிறது.

ரத்தம் உறைதல் மற்றும் மற்ற உறுப்புகளின் சேதத்தின் அபாயத்தைக் குறைக்க, சில ஆங்கில (Allopathy) மருத்துவர்கள் கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளுக்கு ரத்தத்தை நீர்த்துப் போகச் செய்யும் மருந்துகளை அதிக அளவு பரிந்துரை செய்கின்றனர்.

இத்தகைய நோயாளிகள் ஏற்கனவே கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளதால், ஸ்டீடி-ஸ்கேன் (computed tomography scan-CT) செய்ய முடியாத நிலைமை உள்ளது. கட்டிகள் உருவாகும் காரணம் கண்டறியப்படும் வரையும், மேலும், அடுத்தக் கட்ட ஆய்வு முடிவுகள் வெளியாகும் வரையும், ரத்தம் நீர்த்துப் போகச் செய்யும் மருந்துகளை பரிந்துரைப்பதுதான் தற்போதைய ஒரே வழியாக ஆங்கில (Allopathy) மருத்துவம் இருந்து வருகிறது.

எனவே, கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளில் நாம் காணும் சுவாசக் குறைபாடு பொதுவாக பெரியவர்களுக்கான நுரையீரல் மற்றும் சுவாசக் கோளாறு சார்ந்த நோய்கள் கொண்டவர்களுக்கு காணும் நிலைமை ஆகும்.

இந்த நோயாளிகளின் சிரை - இரத்தக் குழாய்களில் உண்டாகும் 'ரத்தம் உறைதல் மற்றும் கட்டிகள் தோன்றுதல்' என்பது; தீவிரமான மற்றும் மனதிற்கு ஒவ்வாத ஒரு கடுமையான சூழ்நிலை ஆகும். இதனால் இத்தகைய நோயாளிகளுக்கு மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதம் ஏற்படும் ஆபத்து அதிகம் உள்ளது.

மேலும், கடுமையான பாதிப்புகளை கொண்டுள்ள கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளுக்கு உண்டாகும் அதிக அளவிலான ரத்தம் உறைதல் நிகழ்வுகளைத் தடுப்பதற்கான பக்க விளைவுகள் அற்ற; பாதுகாப்பான வழி முறைகளை போர்கால அடிப்படையில் வெற்றிகரமாக கண்டறியப்பட வேண்டும். அப்போதுதான் இந்த ஆபத்தான தன்மையையும்; இத்தகைய நோயாளிகளின் இறப்பையும் நாம் முழுமையாக தடுக்க முடியும்.

இது ஆங்கில (Allopathy) மருத்துவத்தில் உடனடி சாத்தியமா?! என்பது நமக்கு தெரியவில்லை. அப்படியே உடனடி சாத்தியம் என்றாலும், ரத்தம் உறையாமல் தடுக்க பயன்படும் 'Heparin Injection' போன்ற ஆங்கில (Allopathy) ஊசி மருந்துகள், மிக மிக கடுமையான பக்க விளைவுகளை உண்டாக்கி; அதுவே நோயாளிகள் இறப்பதற்கு காரணமாக அமைந்துவிடும்.

மேலும், ரத்தம் உறையாமல் தடுக்க; ரத்தம் நீர்த்துபோகச் செய்ய கொடுக்கப்படும் ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளுக்கும்; கொரோனாவிற்கு கொடுக்கப்படும் ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளுக்கும் இடையான வினைகள் மற்றும் அதன் பக்க விளைவுகள் போன்றவை முழுமையாக ஆராயப்பட வேண்டும்.

ஏற்கனவே, உலகம் முழுவதும் கொரோனா (COVID-19) நோயாளிகளுக்கு கொடுக்கப்பட்ட ஹைட்ராக்ஸி குளோரோகுவின் (Hydroxychloroquine) மருந்துக்கும்; தற்போது கொரோனாவிற்கு கொடுக்கப்படும் மருந்துகளுக்கும் ரத்தம் உறைதல் அபாயத்தை அதிகரிக்க ஏதேனும் சாத்தியம் உள்ளதா?! என்பதையும் மிக கவனமாக ஆராய வேண்டும்.

மேலும், கொரோனா தொற்றை கண்டறிய உலகம் முழுவதும் ஆர்.டி.பி.சி.ஆர். கருவி (RT-PCR -Reverse Transcription Polymerase Chain Reaction) test பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆர்.டி.பி.சி.ஆர். பரிசோதனையில் 'பாசிட்டிவ்- positive' என முடிவு வந்தவுடன், அத்தகைய நோயாளிகளுக்கு ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளை கொடுப்பதற்கு முன்பு; அவர்களின் ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு சரியாக உள்ளதா?! (அல்லது) கூடுதலாக உள்ளதா?! என்பதை அவசியம் சரிபார்க்க வேண்டும்.

ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு கூடுதலாக இருந்தால் 'ரத்தம் உறைதல் மற்றும் கட்டிகள் தோன்றுதல்' அபாயம் உள்ளது என்பதை முன்கூட்டியே அறிந்து அதற்கு ஏற்றவாறு மருந்துகளை கொடுக்கலாம். ஒரு வேளை ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளை கொடுப்பதற்கு முன்பு ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு சரியாக இருந்தது என்றால், அத்தகைய கொரோனா நோயாளிகளுக்கு ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளை கொடுத்த 5 முதல் 10 தினங்களுக்குள் மறுபடியும் ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு சரியாக உள்ளதா?! என்பதை சரிப்பார்க்க வேண்டும். இப்படி செய்வதின் மூலமாக கொரோனா தொற்றினால் ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு அதிகரிக்கின்றதா?! (அல்லது) கொரோனா நோயாளிகள் உட்கொள்ளும் ஆங்கில (Allopathy) மருந்துகளால் ரத்தத்தில் 'டி-டைமர் - D-DIMER' அளவு அதிகரிக்கின்றதா?! என்பதை துல்லியமாக தெரிந்துகொள்வதோடு, ரத்தம் உறைதல் (Blood clot) காரணமாக ஏற்படும் திடீர் மரணங்களையும், மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதம் போன்ற ஆபத்துகளையும் முழுமையாக தடுக்க முடியும்.

உயிர் காக்கும் ஆயுர்வேத மருந்துகள்:

உடலில் ரத்தம் உறையாமல் தடுப்பதற்கும்; ரத்தம் உறைந்தால் அதை சரி செய்வதற்கும் மற்றும் ரத்தம் உறைதல் காரணமாக ஏற்படும் மாரடைப்பு மற்றும் பக்கவாதத்தை தடுப்பதற்கும், நமது ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் பக்க விளைவுகள் இல்லாத; பாதுகாப்பான மருந்துகள் ஏராளமாக உள்ளன. நாட்டு மக்களின் நலன் கருதி அதை தங்களின் மேலானப் பார்வைக்கு இத்துடன் இணைத்துள்ளேன். இதை கொரோனா நோயாளிகள் உள்பட அனைவருக்கும் கொடுக்கலாம். மிக சிறந்த பலனை அளிக்கும்.

மிக்க நன்றி.

என்றும் தோழமையுடன்,

Arjuna Vati

Arogyavardhini Vati

Ashwagandha

Brahmi vati

Sarpagandha Ghana vati

Ksheerabala (101)

Dr.DURAI BENJAMIN, BAMS., M.A., SOCIOLOGY,
Ex. Honorary A.W. Officer, Govt Of India,
Editor & Publisher,
www.ullatchithagaval.com
Tamil Online Media
Mobile No.98424 14040.
E-mail : ullatchithagaval@gmail.com
No: 4 Trichy-Dindigul Main Road, Pon Nagar,
Tiruchirappalli-620001, Tamilnadu.

REFERENCES:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S254245132030287X?via%3Dihub>

<https://www.drugs.com/heparin.html>

<https://www.medsafe.govt.nz/Consumers/cmi/h/HeparinsodiumPfizer.pdf>

<https://journals.lww.com/md>

journal/fulltext/2019/09130/an_investigation_into_the_stress_relieving_and.67.aspx

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23559790/>

<https://www.1mq.com/ayurveda/brahmi-42>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6938844/>

<https://www.csir.res.in/ruralsectors/sarpagandha>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4895761/>

Copy To:

1. Hon'ble Shri Ram Nath Kovindji,

President of India,
President Secretariat,
Rashtrapati Bhavan,
New Delhi – 110004.

secy.president@rb.nic.in

2. Hon'ble Shri M. Venkaiah Naiduji,

Vice-President of India,
Vice-President Secretariat,
6, Maulana Azad Road,
New Delhi - 110 011.

ddo-vps@nic.in

3. Hon'ble Shri.Narendra Modiji,

Prime Minister of India,
South Block, Raisina Hill,
New Delhi-110011.

narendramodi1234@gmail.com

connect@mygov.nic.in

4. Hon'ble Shri Dr.Harsh Vardhanji,

Union Minister of Health and Family Welfare,
8, Tees January Marg,
New Delhi - 110 011.

hfm@gov.in

5. Hon'ble Shri Shripad Yesso Naikji,

Minister of State (Independent Charge)
Ministry of Ayush,
Ayush Bhawan N, B Block,
GPO Complex, INA,
New Delhi – 110023.

shripad.naik@sansad.nic.in

6. The Director-General,

Indian Council of Medical Research(ICMR),
V. Ramalingaswami Bhawan, Ansari Nagar,
New Delhi - 110029,

secy-dg@icmr.gov.in

icmrhqds@sansad.nic.in

anjusharma.hq@icmr.gov.in

7. The Director-General,

World Health Organisation,
Avenue Appia 20,
1211 Geneva,
Switzerland.

dgoffice@who.int

boehmec@who.int

simaom@who.int

swaminathans@who.int

8. Hon'ble Shri. Banwarilal Purohitji,

Governor of Tamilnadu,
Raj Bhavan,
Chennai-6200022.

govtam@nic.in

9. Hon'ble Thiru M.K.Stalin,

Chief Minister of Tamil Nadu,
Fort St. George,
Chennai 600 009.

cmcell@tn.gov.in

cmsec@tn.gov.in

cs@tn.gov.in

10. Hon'ble Ma.Subramanian,

Minister of Health, Medical Education and Family Welfare,
Government of Tamil Nadu,
Fort St. George,
Chennai 600 009.

hfsec@tn.gov.in

11. The Principal Secretary,

Health and Family Welfare Department,
Government of Tamil Nadu,
Fort St. George,
Chennai 600 009.

hfsec@tn.gov.in